१) मैं उन उत्पादों को **खरीदने** की कोशिश करूंगा जो पूरी तरह से **पर्यावरण के अनुकूल**, **बायोडिग्रेडेबल**, **टिकाऊ** और **पुन: प्रयोज्य** हैं।

२) मैं **भोजन के कचरे** को यथासंभव **कम कर दूंगा।**

३) मैं **ग्रीनहाउस गैसों** का उत्सर्जन करने वाली किसी भी गतिविधि में **शामिल नहीं होने की** कोशिश करूंगा

४) मैं सालाना \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ पेड़ **लगाने की** कोशिश करूंगा।

५) मैं खरीदारी के लिए प्लास्टिक की थैलियों का उपयोग बंद करने की कोशिश करूंगा। मैं अपनी खरीदारी की जरूरतों के लिए **पुन: प्रयोज्य बैग** ले जाने की कोशिश करूंगा।

६)मेरा मानना ​​है कि **जलवायु परिवर्तन** के हानिकारक प्रभावों को कम करने के लिए सकारात्मक कदम उठाना एक विकल्प नहीं है, यह एक **जिम्मेदारी** है।

७) मैं **एकल-उपयोग वाले प्लास्टिक** के कम उपयोग को **सुनिश्चित करने** का प्रयास करूंगा। मैं पानी के लिए प्लास्टिक की बोतलों का उपयोग कम कर दूंगा और अब **से पुन: पीने योग्य पानी की बोतलों** में पीने के पानी के लिए अनुकूलन करने का प्रयास करूंगा।

८) मैं अपने कार्यालय, घर, आदि के लिए **हरित ऊर्जा** पर स्विच करने की कोशिश करूँगा, और जितना संभव हो उतनी **नवीकरणीय ऊर्जा** का उपयोग करने की कोशिश करूँगा।

९) यदि उपयोग में नहीं है तो मैं **इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों** को **बंद कर** दूंगा

१०) मैं पूरी कोशिश करूंगा कि प्रसंस्कृत भोजन के बजाय **स्थानीय रूप से उत्पादित भोजन** **खरीदूं**।

११) मैं अपने दांतों को ब्रश करते समय **पानी के नल** को **बंद कर** दूंगा।

१२) मैं हमेशा कूड़ेदान के सही उपयोग और **रीसाइक्लिंग के सही तरीकों** का पालन करूंगा।

१३) मैं कीड़े या कीड़े को **अनावश्यक रूप** से **नहीं मारूंगा**।